

## **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ спортивной эстафеты "Дружная семья"**

1. Соревнования проводятся в соответствии положением о данных соревнованиях и Условиями данной дистанции.
2. На соревнованиях применяется система электронной отметки прохождения дистанции SPORTIdent. Каждой команде выдается электронный чип. Время каждой команды включается автоматически при отметке чипом в стартовой электронной станции. По прибытии на этап или КП команда должна отметиться чипом в станции электронной отметки (если появился световой и звуковой сигнал, отметка произведена).
3. Финиш по последнему участнику. На финише команда должна отметиться в финишной станции. Результат определяется с точностью до секунды.
4. Спортивная эстафета заключается в прохождении командой в составе 5 участников дистанции по пересечённой местности **в заданном направлении**, с преодолением препятствия и выполнением заданий согласно заданным условиям.
5. Порядок прохождения этапов, контрольное время, дополнительные параметры дистанции будут сообщены на совещании представителей, также эти параметры будут отражены в технической информации.
6. Лидирование на Дистанции запрещено. Прохождение этапов и КП командное (начало работы на этапе/отметка на КП осуществляется по прибытию всех восьми участников).
7. Команда имеет право продолжить движение по дистанции:
  - Если она выполнила условия прохождения этапа до окончания КВ этого этапа;
  - Если закончилось КВ этапа.
8. Время прохождения командой дистанции **между этапами не учитывается**.
9. Результат команды на дистанции определяется суммой баллов набранных при прохождении этапов, призовых и штрафных баллов полученных на этапах. В случае равенства результатов выигрывает команда, показавшая лучший результат на этапе «Ориентирование на местности».

### **Действия в нестандартной ситуации:**

В случае возникновения нестандартной ситуации команде следует оказать возможную первую помощь (если это необходимо), прибыть к ближайшему этапу и сообщить судье о произошедшем. Далее действовать согласно указанию судьи.

Так же необходимо сразу сообщить о произошедшем главному судье Чмаеву Андрею Валерьевичу по телефону 8-922-607-83-51.

### **Действия в случае потери ориентировки:**

- сообщить главному судье по телефону 8-922-607-83-51
- выходить по аварийному варианту движения.

## Условия прохождения этапов

### Этап «Ориентирование на местности».

На старте команде выдаётся карта и электронный чип (один из участников команды транспортирует от старта дистанции до финиша дистанции). Команда движется от старта до финиша в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Места расположения этапов и контрольных пунктов (КП) обозначены окружностями. Окружности пронумерованы по номеру этапа или КП. Отметка электронная на этапе по сбору всей команды перед началом работы на этапе, на КП по сбору всей команды в квадрате. Непоследовательная отметка этапов и КП является пропуском этапа или КП.

Соревнования проводятся с использованием электронной системы Sportident в соответствии с правилами вида спорта «Спортивное ориентирование», заданное направление.

После получения карты команда должна отметить в стартовой станции и начать двигаться по дистанции в заданном направлении, отмечаясь на этапах и КП в соответствии с картой.

Каждый КП оборудован бело-оранжевой призмой и станцией электронной отметки, номер которой соответствует номеру КП. В карте кружком будут обозначены КП с номерами, КП соединены линией в том порядке, в котором их необходимо отмечать.

По прибытии на КП команда должна сверить номер КП в карте и на местности, после чего отметить чипом в станции электронной отметки (если появился световой или звуковой сигнал, отметка произведена). Если команда отметила не то КП, она должна продолжить движение на «свое» КП.

На финише команда должна отметить в финишной станции! После прохождения дистанции участники сдают карту и чип судье.

#### Штрафные баллы:

- за пропуск КП, отсутствие отметки на КП и неправильный порядок сбора КП – 10 баллов за каждое нарушение.

### Этап «Ликвидация возгорания в лесу подручными средствами»

Прибыв на этап, команда должна:

1. Выполнить теоретическую часть.
2. Выполнить практическую часть.

Призовые баллы за выполнение задания = 30.

Теоретическая часть этапа. Контрольное время для выполнения задания = 2 мин. Участникам команды необходимо ответить на вопросы противопожарной тематики задаваемые сотрудниками пожарной охраны.

Практическая часть этапа: Контрольное время для выполнения задания = 5 мин.

Команде предоставляется: поддон с «имитацией» возгорания, брезентовая ткань, вода, лопата.

Участникам команды под контролем сотрудника пожарной охраны необходимо ликвидировать возгорание подручными средствами (брезентовой тканью, водой, почвой, лопатой и т.д.).

#### Дополнительные призовые баллы:

- за каждый правильный ответ в теоретической части этапа – 5 баллов.

#### Штрафные баллы:

- за нарушение техники безопасности – «-» 5 баллов.
- за нарушение условий этапа – «-» 10 баллов.
- за невыполнение условий этапа – «-» 50 баллов.

#### **Этап «Лагерь туриста»**

Прибыв на этап, команда должна:

1. Развести костер и приготовить чай. Призовые баллы за выполнение задания = 30.
2. Установить палатку. Призовые баллы за выполнение задания = 30.

Разведение костра. Контрольное время для выполнения задания = 20 мин.

Команде предоставляется: материал для дров, ножовка, топор, спички, котелок, вода 0,5 л и различный подсобный материал.

На площадке указанной судьями команде необходимо приготовить место, развести костер, вскипятить 0,5 л воды. Для разжигания костра разрешается использовать только дрова и спички. Запрещено использование любых горючих и горюче-смазочных материалов, бересты, бумаги и т.д. После того как вода в котле начинает кипеть «ключом», судья даёт разрешение на заваривание чая. После выполнения задания команда должна затушить костёр.

#### Штрафные баллы:

- за нарушение экологии – «-» 5 баллов.
- за нарушение техники безопасности при заготовке дров, разведении, тушении костра, обращении с котелком – «-» 5 баллов.
- за нарушение условий этапа – «-» 10 баллов.
- за невыполнение условий этапа – «-» 30 баллов.

Установка палатки. Контрольное время для выполнения задания = 10 мин.

Команде предоставляется: палатка и различные подсобные материалы.

Команда, устанавливает палатку. Палатка должна быть закреплена всеми оттяжками, имеющимися в конструкции (в том числе днище), исключаящими сдувание палатки, крыша должна быть натянута без складок.

- за нарушение экологии – «-» 5 баллов.
- за нарушение техники безопасности при установке палатки – «-» 5 баллов.
- за нарушение условий этапа – 10 баллов.
- за невыполнение условий этапа – «-» 30 баллов.

#### Дополнительные призовые баллы:

Сбор лагеря и уборка территории после прохождения этапа – 10 призовых баллов.

#### **Этап «Стрельба из традиционного лука».**

Прибыв на этап, команда должна:

Поразить мишень стреляя из традиционного лука. Выполняет два участника (по 3 стрелы), по выбору команды. Призовые баллы за выполнение задания 30.

Контрольное время для выполнения задания = 5 мин.

Материальное обеспечение: 1 традиционный лук, 1 сектор ведения огня.

На месте проведения стрельб определяются:

- исходный рубеж - место, где готовится к стрельбе участники.

- рубеж открытия огня - линия, с которой разрешается открытие огня;

На дистанции 10 метров, располагается мишень, которые необходимо поразить команде, 6-ю стрелами.

В случае окончания контрольного времени выполнения задания или нарушения техники безопасности, команда прекращает стрельбу и выдвигается на дистанцию.

#### **Техника безопасности при стрельбе из лука.**

Участнику соревнований запрещается:

- а) на соревнованиях производить стрельбу без сигналов, в различных направлениях, не находясь на линии стрельбы;
- б) растягивать лук, находясь вне линии стрельбы;
- в) поднимать лук со стрелой до сигнала о начале стрельбы.
- г) разговаривать или поворачиваться, стоя с растянутым луком;
- д) окликать или трогать стрелка, целящегося по мишени;
- е) растягивать лук со стрелой и целиться в мишень, если на площадке перед или за мишенями находятся люди.

#### Дополнительные призовые баллы:

- за каждое попадание команда – 5 баллов.

#### Штрафные баллы:

- нарушения техники безопасности – «-» 30 баллов.

- за невыполнение условий этапа – «-» 30 баллов.

### **Этап «Преодоление навесной переправы»**

Прибыв на этап, команда должна:

1. Одеть индивидуальную страховочную систему и каску.
2. Переправиться по навесной переправе в течении контрольного времени.
3. Сдать снаряжение.

Призовые баллы за выполнение задания = 50.

Контрольное время для выполнения задания = 10 мин.

Команде предоставляется:

- 6 индивидуальных страховочных систем (далее ИСС) с карабинами;
- 6 касок;
- судейские двойные перила навесной переправы;
- судейская веревка сопровождения с узлом посередине.

По прибытию на этап участники под руководством судьи одевают ИСС и каску.

По готовности команды к преодолению «Навесной переправы», по команде судьи, всей команде необходимо переправиться с исходной стороны (далее ИС) на целевую сторону (далее ЦС).

Переправа производится по двойным судейским перилам, на карабине или ролике, подключенном в точку крепления к ИСС участника.

Сопровождающая веревка подключается участнику в точку крепления к ИСС. При необходимости разрешено вытягивать участника движущегося по навесной переправе участниками уже находящимися на ЦС за верёвку сопровождения.

На перилах может находиться не более одного участника.

Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание в любую сторону, зависание).

После прохождения этапа участники снимают снаряжение и сдают судье.

#### Дополнительные призовые баллы:

- за каждую 1 целую минуту меньше контрольного времени – 5 баллов.

#### Штрафные баллы:

- участник не подключён к перилам навесной переправы – «-» 5 баллов;
- к участнику не пристегнуто сопровождение – «-» 5 баллов;
- более одного участника на перилах навесной переправы – «-» 5 баллов;
- дополнительная загрузка перил навесной переправы – «-» 5 баллов;
- падение каски – «-» 10 баллов;
- за невыполнение условий этапа – «-» 50 баллов.

### **Медицинский этап**

Прибыв на этап, команда должна:

1. Оказать первую помощь «пострадавшему»;
2. Собрать носилки и транспортировать пострадавшего.
3. Теоретическая часть этапа.

Призовые баллы за выполнение этапа = 50.

#### Оказание первой медицинской помощи.

Контрольное время для выполнения задания = 2 мин.

Команде предоставляется: эластичный бинт.

Участникам даётся вводная (описание травмы), на основании которой необходимо оказать первую помощь «пострадавшему» в лесу.

#### Штрафные баллы:

- причинение вреда пострадавшему (удары, нагрузка на «травмированную» конечность и т.д.) – «-» 5 баллов;
- перешагивание через «пострадавшего» – «-» 5 баллов;
- неправильно и недостаточно надёжно проведена иммобилизация конечности у «пострадавшего» – «-» 10 баллов;
- за невыполнение условий этапа – «-» 20 баллов.

#### Транспортировка «пострадавшего» на носилках.

Контрольное время выполнения задания = 3 минуты.

Команде предоставляется: 2 жерди.

Участникам необходимо собрать носилки из 2 жердей и курток (принесённых с собой) и транспортировать «пострадавшего» 200 м.

#### Штрафные баллы:

- небрежное переключивание и перемещение «пострадавшего» – «-» 5 баллов;
- неправильная транспортировка «пострадавшего» (свисание конечностей и головы, транспортировка на спуске с горы головой вперёд и т. д.) – «-» 5 баллов;
- падение «пострадавшего» – «-» 10 баллов;
- разрушение носилок – «-» 10 баллов.
- за невыполнение условий этапа – «-» 30 баллов.

#### Теоретическая часть этапа

Контрольное время выполнения задания = 1 минута.

Участникам команды необходимо ответить на вопрос по Теме 6 — «Оказание первой помощи» учебного пособия «Курсовое обучение работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций» авторы Кульпинов, Перевошиков, Твердохлебов.

#### Дополнительные призовые баллы:

- за правильный ответ в теоретической части этапа – 5 баллов.

Призовые баллы не начисляются за неверный или не полный ответ.