

### **Этап: Первая помощь пострадавшему.**

#### **Задания этапа:**

1. Оказание первой помощи пострадавшему;

2. Транспортировка пострадавшего.

Максимальное количество баллов за выполнение этапа = 40.

Общее время прохождения этапа = 5 минут.

#### **Описание этапа:**

##### **1. Наложение шины на верхнюю конечность:**

1. Пострадавшего нужно успокоить, дать обезболивающее средство, уложить или усадить в удобное положение лицом к себе. Если бинтуется рука, то под спину можно положить сумки так, чтобы у пострадавшего было полусидячее положение.

2. Примеряем шину по здоровой руке и только потом переносим шину на пострадавшую конечность.

3. Шина на конечность должна быть наложена не только вдоль места перелома, но и захватывать выше и ниже лежащий от него суставы.

4. Не накладывать шину на голое тело, нужно обмотать её бинтом, платком полотенцем.

5. Нельзя пытаться снять одежду с повреждённой части тела, можно лишь аккуратно разрезать её в случае, если есть кровоточащая рана, чтобы наложить повязку.

6. Под лучезапястный сустав, локоть и плечевой сустав подкладываем ватно-марлевые валики (или ватные валики) под область выступов костей.

7. Зафиксировать повреждённый участок тела нужно в таком положении, как есть, не пытаясь, вправить или выпрямить деформацию, это может усугубить травму.

8. Делаем бинтом 2-3 фиксирующих круга около лучезапястного сустава и начинаем основное бинтование от узкого места к широкому (от периферии к центру).

9. Бинтовать нужно достаточно надёжно, но не слишком туго, избегая сдавливания мягких тканей.

10. Последним этапом после бинтования верхней конечности фиксация верхней конечности на косынку.

##### **2. Транспортировка больного на носилках**

Укладывают пострадавшего на носилки два спасателя. Носилки ставят правой стороны от пострадавшего. Транспортировка на носилки происходит со здоровой стороны пострадавшего. Оба спасателя опускаются на колени – первый на уровне плеч, второй – у коленей пострадавшего.

Первый спасатель левой рукой захватывает грудь пострадавшего, а правой фиксирует голову. Второй спасатель левой рукой захватывает голени пострадавшего сверху, а правой его бедро снизу. По команде первого спасателя осторожно поднимают пострадавшего на уровень носилок, а затем по второй команде опускают пострадавшего на носилки.

Пострадавшего выносят головой вперёд, так чтобы один из спасателей мог всегда контролировать состояние пострадавшего, повязок, шин, жгутов. Если пострадавший находится в крайне тяжёлом состоянии, тогда третий спасатель (медицинский работник) следит за состоянием пострадавшего и одновременно делает ему внутрисосудистое вливание соответствующих препаратов.

Спасатели должны идти короткими шагами, не в ногу, избегая сотрясения носилок.

Транспортировка пострадавшего в горку происходит головой вперёд, на случай, если пострадавший съедет с носилок, то он опустится на ноги, тем самым избежит повреждения головы.

Транспортировка пострадавшего с горки происходит ногами вперёд из-за безопасности получить травму головы.

### **3. Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам**

Аптечка для оказания первой помощи работникам (далее- аптечка) комплектуется следующими медицинскими изделиями :

№ п/п	Наименование медицинского изделия	Требуемое количество, (не менее)
1	Маска медицинская нестерильная одноразовая	10 шт.
2	Перчатки медицинские нестерильные, размер не менее М	2 пары
3	Маска для сердечно-легочной реанимации, одноразового использования(Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-устройство-Рот»)	1 шт.
4	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	1 шт.
5	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5м. x 10 см.	4 шт.
6	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7м. x 14 см.	4 шт.
7	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14см №10	2 уп.

8	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500см.	1 шт.
9	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 x 10 см	2 шт.
10	Покрывало спасательное изометрическое размером не менее 160 x 210 см.	2 шт.
11	Ножницы для разрезания повязок	1 шт

**Оценивание этапа:**

**1. Оказание первой помощи**

Максимальное количество призовых баллов за выполнение этапа = 20.

Контрольное время выполнения задания = 2 минуты.

Участникам будет дана вводная (описание травмы), на основании которой им необходимо оказать первую помощь в лесу.

За неверное выполнение основных этапов и требований к оказанию первой помощи (не правильное расположение шины, отсутствие фиксации повреждённого участка тела и т. д.) недоначисляются баллы (до 5 баллов)

**2. Транспортировка больного на носилках**

Максимальное количество призовых баллов за выполнение этапа = 20.

Контрольное время выполнения задания = 3 минуты.

Участникам необходимо на носилках транспортировать пострадавшего до пункта госпитализации.

За неверное выполнение укладки пострадавшего на носилки и опасную транспортировку больного недоначисляются баллы (до 5 баллов).