

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 112

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБОУ СОШ № 112
Протокол № 1 от 30 августа 2019 г.


ТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 112
И.Н. Удинцев
Приказ № 18-О от 30 августа 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
«О режиме занятий обучающихся»

г. Екатеринбург
2019 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

- Конвенция ООН о правах ребенка;

- Закон Российской Федерации от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №1015 от 30.08.2013 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования;

- СанПиН 2.4.2.2821-10 (с изменениями)

- Устав МБОУ СОШ № 112.

1.2. Настоящее Положение «О режиме занятий обучающихся» регламентирует порядок организации и осуществления образовательной деятельности в МБОУ СОШ № 112 (далее Учреждение).

1.3. Положение «О режиме занятий обучающихся» (далее – Положение) устанавливает режим занятий обучающихся в течении всего учебного года. Временное изменение режима занятий, а также внесение изменений в режим занятий осуществляется на основании приказа директора Учреждения, либо лица, исполняющего его обязанности.

1.4. Настоящее положение обязательное для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования

2. Цели и задачи

2.1. Целями и задачами настоящего Положения являются:

- обеспечение прав обучающихся на качественное образования, охрану и укрепление здоровья, организацию питания;

- приведение образовательной деятельности в соответствие с нормативно-правовыми документами;

- создание условий для реализации программ Учреждения в полном объеме

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируются образовательными программами (включая учебный план, календарный учебный график), расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков и настоящим Положением.

3.2. Учебный год в Учреждении начинается с 01 сентября. В случае, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3. Распределение периодов учебного времени и каникул в Учреждении проводится равномерно и определяется календарным учебным графиком. В 1-9 классах учебный год подразделяется на 4 четверти, в 10-11 классах – на 2 полугодия. Сроки начала и окончания четвертей определяются Учреждением самостоятельно и отражаются в Календарном учебном графике.

3.4. Продолжительность каникул в течении учебного года определяются Учреждением самостоятельно. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью одна неделя в середине третьей четверти.

3.5. Обучение в Учреждении осуществляется в режиме пятидневной учебной недели. Внеурочная деятельность может быть организована в субботные дни. В праздничные дни Учреждение не работает.

3.6. Обучение осуществляется в две смены. В первую смену обучаются 1,5,9,11 классы. Для других классов обучение осуществляется в первую или вторую смену. Смена обучения во 2-8, 10 классах по возможности меняется каждый год.

3.7. Количество часов, отведенных на освоение учебного плана Учреждения регламентируется требованиями СанПиН:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности в академических часах, не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

3.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течении учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течении дня не должен превышать:

-для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один день 5 уроков за счет уроков физической культуры

-для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;

-для обучающихся 8-11 классов не более 8 уроков

3.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся в режиме 5-дневной учебной недели и только в первую смену

-использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре – по три урока в день по 35 минут каждый и 1 раз в неделю 4 урока за счет урока физической культуры; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры; в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый и 1 раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры);

-обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.10 Расписание уроков составляется на полугодие и утверждается директором Учреждения. Изменения в расписании допускаются только при возникновении производственной необходимости (больничный лист, повышение квалификации, участие в мероприятиях различной направленности). Оперативное изменение расписание утверждается директором Учреждения или его заместителем.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

Запрещается самовольное изменение расписания педагогами, замена уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации Учреждения.

3.11. Расписание звонков регламентируется приказом директора об утверждении расписания звонков. Начало первой смены не ранее 8.30. Проведение «нулевых» уроков на первой смене запрещено. Начало второй смены не позднее 13.10. проведение «нулевых уроков» разрешено.

Продолжительность урока в Учреждении 40 минут.

3.12. Продолжительность перерыва между уроками (перемены) составляет 10 минут. Для организации питания обучающихся в расписании звонков предусмотрены перемены до 20 минут после 1-6 уроков.

Рекомендуемая продолжительность сквозного проветривания учебных помещений в зависимости от температуры наружного воздуха

Наружная температура, °С	Длительность проветривания помещения, мин.	
	в малые перемены	в большие перемены и между сменами
От +10 до +6	4 - 10	25 - 35
От +5 до 0	3 - 7	20 - 30
От 0 до -5	2 - 5	15 - 25
От -5 до -10	1 - 3	10 - 15
Ниже -10	1 - 1,5	5 - 10

Во время перемен обучающиеся должны покинуть учебный кабинет для проветривания. Нахождение обучающихся в кабинете без учителя не допускается.

3.13. Для проведения уроков по иностранном языке, технологии, информатике возможно деление класса на подгруппы (2-11 классы).

3.14. В соответствии с нормативными актами Российской Федерации проводятся учебные сборы с обучающимися юноши) 10 класса. Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 часов). Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются Учредителем по согласованию с военным комиссариатом.

Во время учебных сборов юношей, девушки 10 класса обучаются в обычном режиме.

3.15. Проведение экскурсий, походов, организация внеурочных или внеклассных мероприятий за пределами Учреждения разрешается только после издания соответствующего распорядительного акта, при условии посещения обучающимися мероприятий по своему выбору, не предусмотренных учебными планами и образовательными программами.

3.16. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений, утвержденных директором Учреждения. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности, но не менее 20 и не более 40 минут для 1-5 классов, не менее 40 минут для 6-11 классов. При организации выходов/выездов обучающихся из Учреждения в рамках внеурочной деятельности допускается увеличение продолжительности занятий.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом.

4.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Удинцев Игорь Николаевич

Действителен с 24.03.2021 по 24.03.2022